



Proctor Gallagher
CONSULTANTS

BOB PROCTOR
SANDY GALLAGHER



NOWY
PROGRAM

LEAD THE

FIELD



1 | Magiczne Słowo

Magiczne Słowo

Witaj, nazywam się Earl Nightingale i chciałbym opowiedzieć Ci o pewnym magicznym słowie. Eksperci określają je najważniejszym słowem jeśli chodzi o rezultaty, jakie osiągamy w życiu (w tym lub jakimkolwiek innym języku). A tym magicznym słowem jest NASTAWIENIE (Attitude).

Nastawienie definiuje się jako „pozycję lub położenie określające działanie, uczucie lub nastrój.” I to nasze działania, uczucia lub nastroje determinują działania, uczucia lub nastroje innych wobec nas oraz w zaskakującym stopniu kontrolują nasz sukces lub porażkę.

Tutaj mamy pierwszą okazję, aby dolać trochę oliwy do ognia tego potężnego programu. Zauważ, że żyjesz jednocześnie na trzech płaszczyznach: 1) jesteś istotą duchową, 2) masz cudowny umysł, i 3) żyjesz w ciele fizycznym.

1. DUCHOWA – NIEFIZYCZNA	ENERGIA MYŚLI
2. INTELEKTUALNA	IDEE
3. FIZYCZNA	RZECZY LUB REZULTATY

Earl wyjaśnił, że nastawienie to nasza „pozycja lub położenie określające działanie, uczucie lub nastrój.”

Pomyśl o tym, co powiedział... nastawienie to DZIAŁANIE, UCZUCIE lub NASTRÓJ. To wskazywałoby na to, że nastawienie jest wyrażane zarówno przez Twój umysł, jak i ciało.

Wszyscy MYŚLIMY obrazami lub wyobrażeniami... z pewnością mamy obraz naszego CIAŁA, ale nie mamy go dla naszego UMYSŁU. Nikt nigdy nie widział umysłu... a tam gdzie nie ma obrazu jest dezorientacja. Obraz jest tym, co porządkuje umysł. Dlatego Salomon powiedział: „Gdzie nie ma objawienia, tam lud się rozprzęga.”

Dopiero po latach nauki natknąłem się na tę piękną prawdę. Bez obrazu umysłu, Twoje rozumienie nastawienia będzie z dużym prawdopodobieństwem zniekształcone. Nie oznacza to jednak, że nie odniesiesz sukcesu w życiu. Możesz mieć świetne nastawienie i odnieść wielki sukces... a jednak nie rozumieć dokładnie, czym ono jest i jak wpłynęło na Twój życiowy sukces. Taka osoba jest często określana jako „nieświadomie kompetentna.” W tym przypadku sukces danej osoby jest niepowtarzalny. Jako że jej sukces ma swoje

podstawy w jej nastawieniu i ponieważ nie rozumie, czym jest nastawienie, nie byłaby w stanie wyjaśnić przyczyny swojego sukcesu innej osobie, nawet bardzo bliskiej. Sytuacje takie jak ta nie należą do rzadkości.

Zanim pomożemy Ci w kształtowaniu obrazu umysłu, kontynuujemy opis Earla Nightingale'a dotyczący magicznego słowa.

To zatem nasze nastawienie do życia będzie determinowało nastawienie życia do nas. Co to dokładnie oznacza? Wszystko działa na zasadzie prawa przyczyny i skutku. Wszystko, co powiemy lub zrobimy, spowoduje jakiś skutek. Naszym zadaniem jest tworzenie przyczyn... skutki, czyli nagrody za nasze działania, zawsze zatroszczą się o siebie. Dlatego mówię, że sukces może być gwarantowany i przyjdzie do nas za każdym razem, jeśli będziemy żyć w określony sposób. Dobre nastawienie - dobre wyniki. Uczciwe nastawienie - uczciwe wyniki. Złe nastawienie - złe wyniki.

Earl wyjaśnił: "Wszystko działa na zasadzie prawa przyczyny i skutku". To prawda, ale trzeba to rozwinąć.

Dr Wernher von Braun, który jest uważany za ojca eksploracji kosmosu, stwierdził: „Prawa tego wszechświata są tak precyzyjne, że nie mamy żadnych trudności w zbudowaniu statku kosmicznego, wysyłaniu ludzi na Księżyc i ustalaniu czasu lądowania z dokładnością do ułamka sekundy.” Powiedział też, że prawa te musiały zostać przez kogoś ustanowione. Wszystko w życiu jest kontrolowane przez prawo. Przyczyna i skutek to tylko jedno z praw.

Earl uznał, że wszystko jest kontrolowane przez prawo. W ostatniej lekcji cytuje Ralpha Waldo Emersona, który powiedział: „Niech się nauczy roztropności wyższego stopnia. Niech się nauczy, że wszystko w naturze, nawet pył i pióra, idzie zgodnie z prawem, a nie ze szczęściem...”

Gdy wracamy do „Lead the Field”, to właśnie to sugeruje Earl Nightingale.

Widzisz, każdy z nas kształtuje swoje własne życie. A o jego kształcie decyduje nasze nastawienie - nastawienie, które mamy przez większość czasu! Brzmi prosto, prawda? Ale nie do końca takie jest. Dla większości z nas nauka tego nowego nawyku wymaga czasu. Ale kiedy już go opanujemy, nasze codzienne życie zmieni się tak, jakbyśmy wyszli z ciemnego tunelu na jasne światło dnia.

Osoba ze złym nastawieniem do nauki, na przykład w szkole lub po niej, nie nauczy się zbyt wiele, dopóki nie zmieni swojego nastawienia. Wiem, że możesz pomyśleć o przykładach tego nastawienia w swoim życiu. Jeśli przyjmujemy postawę, że nie możemy czegoś zrobić, to na ogół tego nie zrobimy. Przyjmując postawę porażki, jesteśmy przegrani, zanim zaczniemy!

Wiemy więc, że to, co otrzymujemy od życia, co osiągamy lub czego nie osiągamy, jest w dużej mierze spowodowane naszym ogólnym nastawieniem.

William James z Harvardu powiedział, że największym odkryciem jego pokolenia było to, że "LUDZIE MOGĄ ZMIENIĆ SWOJE ŻYCIE POPRZEZ ZMIANĘ NASTAWIENIA SWOJEGO UMYŚLU".

Praktycznie na każdym seminarium, w którym uczestniczysz i w każdym poradniku, który czytasz, William James jest cytowany.

"LUDZIE MOGĄ ZMIENIĆ SWOJE ŻYCIE POPRZEZ ZMIANĘ NASTAWIENIA SWOJEGO UMYŚLU".

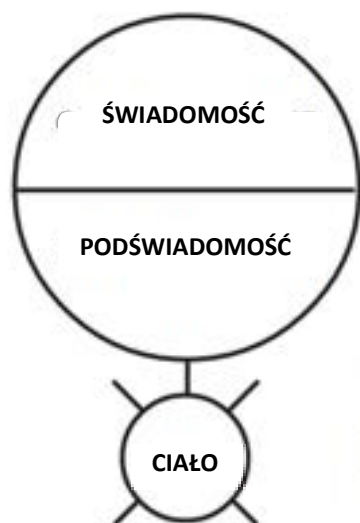
Brzmi to dość prosto, prawda? Ale nie jest, nie może być... inaczej więcej osób by to robiło. Dlaczego tego nie robisz?

Odpowiedź jest oczywista - nie wiedzą jak. James miał rację - zmiana nastawienia zmieni Twoje życie. Nauczyciele mówią to uczniom... lekarze mówią to pacjentom... kierownicy sprzedaży mówią to sprzedawcom, a terapeuci mówią to parom, które mają problemy: „wystarczy zmiana nastawienia.”

Dana osoba zgodzi się z tym. Desperacko pragnie ona dobra, które jest jej obiecane. W czym tkwi problem? Nastawienie jest sprawą umysłu i ciała, a my nie posiadamy obrazu umysłu.

To, czym zamierzam się teraz z Tobą podzielić, odkryłem po dziewięciu latach poszukiwań. To była najcenniejsza koncepcja, jakiej kiedykolwiek się nauczyłem - pozwoliła mi poskładać wszystkie kawałki układanki w całość. Jest to obraz umysłu. Jego pomysłodawcą był dr Thurman Fleet (ok. 1934 r.), który próbował pokazać pacjentom, jak mogą uzdrowić swoje ciało, kontrolując działania umysłu.

Ta grafika usunie dezorientację i da Ci model, z którym zaczniesz pracować w trakcie tego programu. Aby pomóc Ci dostosować do Ciebie ten obraz, pozwól, aby duży okrąg - umysł - był Twoją głową, a mniejszy - ciałem. Umysł jest ruchem i jako taki znajduje się w każdej komórce Twojego ciała. Jednakże, aby zachować porządek, musisz posiadać obraz. Tak więc, Twoja głowa będzie reprezentować Twój umysł.



Ten model umysłu i ciała został stworzony przez niezującego już dra Thurmana Fleeta z San Antonio w Teksasie około 1934 roku. Dr Fleet był założycielem Terapii Konceptyjnej.

ŚWIADOMOŚĆ – MYŚLĄCY UMYSŁ

Świadomość to ta część Ciebie, która myśli. Wyobraź sobie górną połowę swojej głowy jako swoją świadomość. Twoja wolna wola leży w tej części umysłu. Możesz przyjąć lub odrzucić każdą ideę. Żadna osoba ani okoliczność nie może spowodować, że będziesz myślał o rzeczach, których nie wybierasz. Jest to ważne, ponieważ myśli, które wybierzesz, ostatecznie określą Twoje wyniki w życiu. Gdy akceptujesz jakąś myśl, jest ona odcisnięta w Twojej podświadomości.

PODŚWIADOMOŚĆ – UWARUNKOWANY UMYSŁ

Ta część Ciebie funkcjonuje w każdej komórce Twojego ciała. Dla naszego obrazu, dolna połowa Twojej głowy będzie reprezentować Twoją podświadomość. Każda myśl lub słowo, które Twoja świadomość zdecyduje się zaakceptować, musi też zostać zaakceptowana przez podświadomość... nie ma możliwości ich odrzucenia.

Ta część Ciebie działa w sposób uporządkowany. „Zgodnie z prawem” wyraża się ona poprzez Ciebie w uczuciach i działaniach. Każda myśl, którą nieustannie odciskasz na swojej podświadomości, staje się utrwalona w tej części Twojej osobowości. Stałe idee będą się wtedy wyrażać bez świadomej pomocy, dopóki nie zostaną zastąpione (stałe idee są bardziej powszechnie określane jako „nawyki”).

CIAŁO - NARZĘDZIE UMYŚLU

Ciało jest najbardziej widoczną częścią Ciebie. Ciało jest fizyczną reprezentacją Ciebie, materialnym medium. Jest ono jedynie narzędziem umysłu lub domem, w którym mieszkasz. Myśli lub obrazy, które są świadomie wybierane i odciskane na podświadomości, popychają Twoje ciało do działania. Działania, w które jesteś zaangażowany, określają Twoje wyniki.

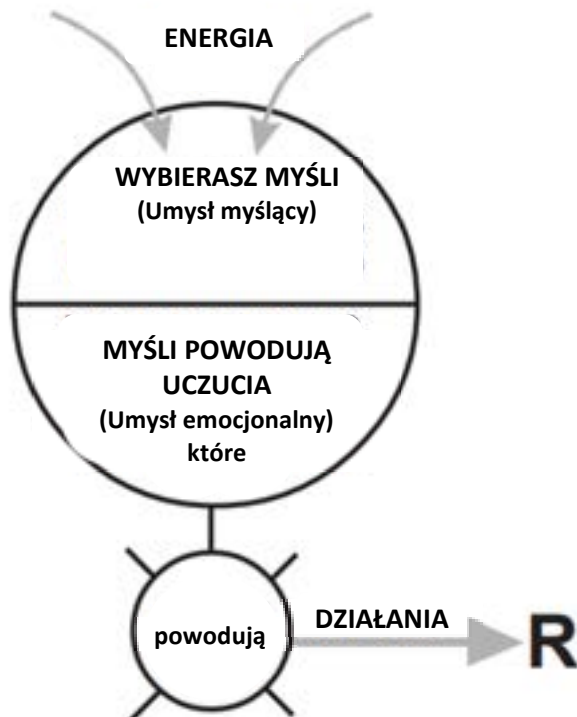
Nr 1 - Myśli, Nr 2 - Uczucia, Nr 3 - Działania, Nr 4 - Rezultaty.

Aby zmienić wyniki - zmień myśli, uczucia i działania. Nie komplikuj tego.

Aby rozwinąć dobre nastawienie do świata, każdy z nas musi najpierw rozwinąć dobre nastawienie do siebie. Nie możemy dać innym czegoś, czego sami nie mamy, więc to nastawienie, jakie przyjmujemy wobec siebie, określa nasze nastawienie wobec innych - to ono emanuje na świat wokół nas.

Kiedy widzisz kogoś ze złym nastawieniem do innych, możesz być pewien, że ma on złe nastawienie do siebie. Nie lubi siebie. Jest z czegoś niezadowolony. Szczęśliwa osoba odzwierciedla swoje szczęście w swoim nastawieniu. Osoba o złym nastawieniu przez większość czasu jest nieszczęśliwa, sfrustrowana i przyciąga nieprzyjemne doświadczenia. Gdy to się dzieje - co jest nieuniknione z powodu jej nastawienia - jej złe nastawienie zostaje umocnione, przynosząc tym samym więcej problemów i tak dalej (taka osoba sama tworzy swoją porażkę). Ale dla osoby z dobrym nastawieniem, ta sama zasada działa tak samo, tylko odwrotnie. Oczekując najlepszego - to właśnie otrzymują przez większość czasu.

Dlaczego ktoś miałby trwać w złym nastawieniu, spodziewając się najgorszego? Cóż, tak dobrze znamy samych siebie, że nie wierzymy, że możemy się zmienić. Mamy tendencję do minimalizowania tego, co możemy osiągnąć i z jakiegoś dziwnego powodu wierzymy, że inni mogą osiągnąć wyżyny, których my nie możemy! Mamy tendencję do przeoczenia faktu, że w każdym z nas tkwi ogromny, nierozwinięty potencjał - wielka rezerwa talentów i zdolności, których zwykle nie wykorzystujemy. Miliony ludzi egzystuje prowadząc życia pełne frustracji – żyją defensywnie tylko dlatego, że przyjmują nastawienie pełne defensywy i wątpliwości wobec siebie, a w rezultacie wobec życia w ogóle.



Nastawienie jest odzwierciedleniem osoby (to, co dzieje się w środku, pokazuje się na zewnątrz). Nasze nastawienie jest potężne. Może przynieść nam cudowne rezultaty. Ale musimy je trenować, cierpliwie, dzień po dniu.

Teraz przez chwilę, porozmawiajmy o ludziach - ludziach sukcesu - którzy płyną przez życie od jednego sukcesu do drugiego i którzy, gdy czasami coś im się nie udaje, zrzucają to z siebie i znów wyruszają w drogę.

Bez względu na to, co dana osoba robi - zawsze, gdy znajdziesz osobę wykonującą nieprzeciętną pracę i uzyskującą wybitne wyniki, znajdziesz osobę o dobrym nastawieniu. Ludzie ci przyjmują takie nastawienie wobec siebie, które zakłada, że mogą osiągnąć to, co postanowili osiągnąć, że osiągnięcia to naturalna kolej rzeczy, że nie ma żadnego dobrego powodu na ziemi, dla którego nie mogliby odnieść sukcesu. Mają zdrowe nastawienie do siebie - i naturalnie - do życia i rzeczy, które chcą osiągnąć.

Dzięki temu osiągają niezwykle rzeczy i zyskują miano ludzi sukcesu, wybitnych, błyskotliwych, szczęściarzy i tak dalej. Często nie są bardziej błyskotliwi czy utalentowani niż większość ludzi, którymi się otaczają, ale mają odpowiednie nastawienie. Nie uważają swoich osiągnięć za zbyt trudne po prostu dlatego, że wydaje im się, że inni tak naprawdę się nie starają, nie wierzą w siebie.

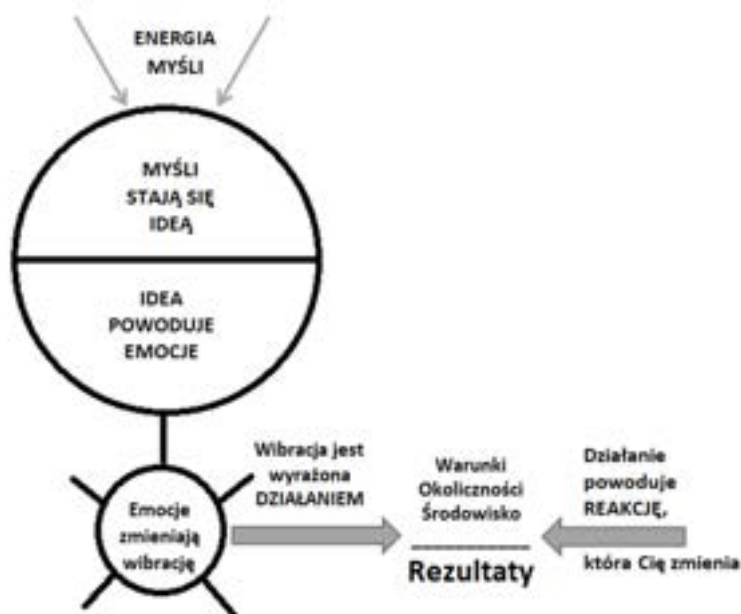
Ludzie sukcesu występują we wszystkich rozmiarach, kształtach i kolorach, w bardzo różnym stopniu inteligencji, pochodzenia i wykształcenia. Ale mają jedną wspólną cechę: oczekują od życia więcej dobrego niż złego, oczekują, że częściej odniosą sukces niż poniosą porażkę - i to robią.

Kiedy chcesz czegoś wartościowego, przyjmij postawę, że jest o wiele więcej powodów, dla których możesz to mieć, niż dla których nie możesz. Postaraj się na to zapracować - idź po to - pracuj nad tym - poproś o to - i dziewięć razy na dziesięć dostaniesz to.

Pomyśl o tym.

Nasze środowisko, świat, który stworzyliśmy wokół siebie, jest tak naprawdę lustrem naszego nastawienia. Jeśli nie podoba się nam nasze otoczenie, możemy je zmienić, zmieniając nasze nastawienie. Świat jest bezosobowy. Nie obchodzi go, kto odnosi sukces, a kto porażkę. Nie obchodzi go też, czy się zmieniamy, czy nie. Nasze nastawienie do życia nie wpływa na świat i ludzi w nim tak bardzo jak na nas.

Niemożliwe byłoby nawet oszacowanie liczby straconych miejsc pracy, straconych awansów lub dobrych ocen, niedokonanych sprzedaży czy zrujnowanych małżeństw przez złe nastawienie. Ale w milionach można policzyć utrzymywane miejsca pracy, które są znienawidzone, małżeństwa, które są nieszczęśliwe, rodziców i dzieci, którzy nie rozumieją się nawzajem - wszystko to z powodu ludzi, którzy czekają, aż świat i inni zmienią się w ich kierunku, zanim oni sami się zmienią, zamiast być wystarczająco mądrym, aby przynajmniej przetestować, gdzie leży większość problemów - w naszych własnych złych postawach.



Zatem - pomyślne nastawienie pomoże nam osiągnąć sukces, którego szukamy. Ale jak można uzyskać takie nastawienie?

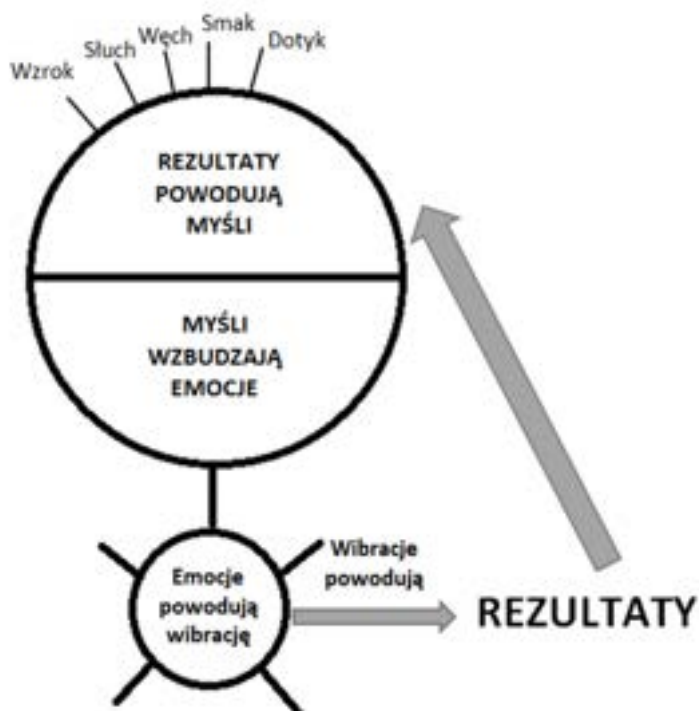
Najłatwiejszym i najbardziej skutecznym środkiem kształtowania nawyku dobrego nastawienia jest rozpoczęcie życia tak, jakbyś miał dobre, pozytywne, oczekujące nastawienie do życia. Jeśli nigdy tego nie próbowałeś, będziesz zdumiony tym, co się stanie. Pamiętaj, że działania wywołają uczucia, tak jak i uczucia wywołają działania.

Nie tak dawno temu przeczytałem wiersz, który brzmiał: „Życie jest nudne tylko dla nudnych ludzi!” To prawda. Mogło to również brzmieć: „Życie jest interesujące tylko dla interesujących ludzi.” Albo: „Życie jest pełne sukcesów tylko dla ludzi sukcesu.”

Najpierw musisz stać się mentalnie - z punktu widzenia nastawienia - osobą, którą chcesz być.

Pewien znany restaurator został pewnego razu zapytany przez reportera gazety: „Kiedy odniósł pan sukces?”. Odpowiedział: „Odniosłem sukces, kiedy spałem na ławkach w parku. Wiedziałem, co chcę robić i wiedziałem, że to zrobię.” Widzisz, jego nastawienie było nastawieniem na sukces, nastawieniem oczekiwania sukcesu, na długo zanim zdobył materialne i namacalne nagrody.

Wielki niemiecki filozof Goethe ujął to w ten sposób: „ZANIM BĘDZIESZ MÓGŁ COŚ ZROBIĆ, MUSISZ NAJPIERW CZYMSĆ BYĆ.”

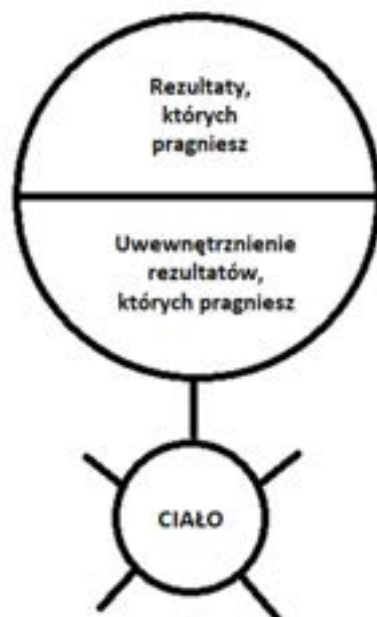


Prawdopodobnie znasz ludzi, którzy wydają się być - jak to nazywają inni - "szczęściarzami". Przydarzają się im wspaniałe rzeczy i sprawiają wrażenie szczęśliwie płynących przez życie, osiągających więcej w ciągu roku niż większość ludzi robi w ciągu pięciu lat.

Jeśli sumiennie przejdziesz test, który zamierzam polecić, i skoncentrujesz się na nim każdego dnia, to przekonasz się, że zaczniesz zaliczać się do tej małej, szczęśliwej i niezwykle produktywnej grupy ludzi. Przekonasz się, że staniesz się, jak to się mówi, „szczęściarzem”, a większość Twoich problemów sama się rozwiąże.

Tego możesz być pewien - wyniki będą zdumiewające. Oto test.

Działaj wobec świata - wszystkiego i wszystkich - z nastawieniem obliczonym na uzyskanie wyników, których pragniesz. To znaczy, jeśli rezultatem, którego pragniesz, jest większy sukces w tym, co robisz, zachowuj się tak, jakbyś już go odniósł. Jeśli chcesz, aby inni traktowali Cię z podziwem i szacunkiem, najpierw Ty traktuj tak innych.



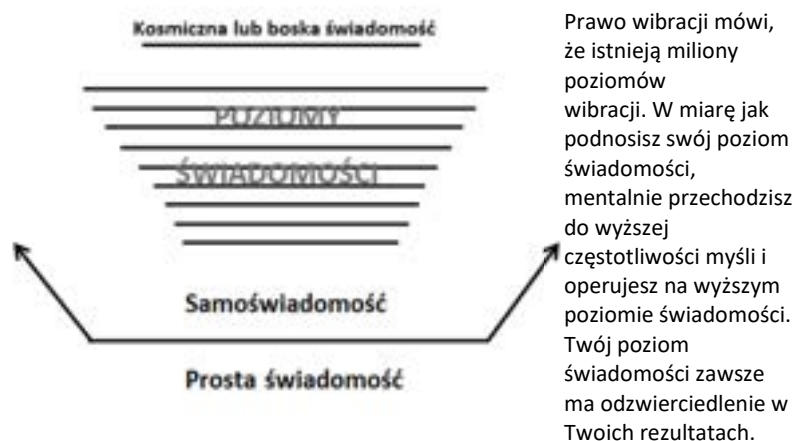
TRAKTUJ KAŻDEGO CZŁOWIEKA JAK NAJWAŻNIEJSZĄ OSOBĘ NA ZIEMI. Rób to z trzech powodów:

1. Jeśli chodzi o człowieka, to jest on najważniejszą osobą na ziemi.
2. Ponieważ w ten sposób ludzie powinni traktować siebie nawzajem.

3. Traktując wszystkich w ten sposób, kształtujemy ważny nawyk.

Nie ma na świecie niczego, czego mężczyźni, kobiety i dzieci pragną i potrzebują bardziej niż poczucia własnej wartości, poczucia, że są ważni, potrzebni, szanowani. Dadzą swoją miłość, przywiązanie, szacunek i wsparcie osobie, która wypełnia tę potrzebę.

Czy kiedykolwiek zauważyłeś, że im wyżej idziesz w jakiegokolwiek wartościowej organizacji, tym miłsi wydają się być ludzie? Tym łatwiej jest z nimi rozmawiać, dogadywać się i pracować z nimi. Czy wiesz dlaczego? To dlatego, że mają dobre nastawienie, a ludzie z najlepszym nastawieniem po prostu naturalnie wznoszą się na szczyt. Nie mają dobrego nastawienia ze względu na swoją pozycję, mają pozycję w wyniku swojego nastawienia.



Ludzie o najlepszym nastawieniu to ci sami ludzie, którzy działają z dość wysokim poziomem świadomości. Pomyśl o tym w ten sposób - nauka i teologia to jedyne punkty odniesienia, do których możesz się odnieść w poszukiwaniu informacji w stosunku do Twojego prawdziwego potencjału. Obie te dziedziny jasno wskazują, że nic nie jest ani tworzone, ani niszczone, co wskazywałoby na to, że cała wiedza, jaka kiedykolwiek była lub będzie, jest w 100% równomiernie obecna we wszystkich miejscach w tym samym czasie. Cała moc, która kiedykolwiek była lub kiedykolwiek będzie jest w 100% równomiernie obecna we wszystkich miejscach w tym samym czasie. Innymi słowy, sposób na latanie samolotem zawsze istniał. Bracia Wright jedynie poznali zasady rządzące lotem. Edison jedynie rozwinął wyższy stopień świadomości, kiedy stworzył światło żarowe. To właśnie świadomość wyciągnęła nas z jaskini i umieściła w domach.

Zwierzę działa z prostą świadomością. Zwierzę wie, a jednak nie wie. Ma zmysły: widzi, słyszy, wącha, smakuje i dotyka. Jest świadome swojego obiektywnego świata, ale nie swojego

subiektywnego świata. Następnym poziomem świadomości jest samoświadomość. To właśnie tam funkcjonujemy Ty i ja. Mamy nie tylko zmysły, aby radzić sobie z naszym obiektywnym światem, mamy też intelekt, który pozwala nam radzić sobie z naszym subiektywnym światem.

Następnie mamy wyższy poziom, który teologia określiłaby jako „Boską” świadomość, „Chrystusową” świadomość lub ewentualnie „Krysznową” świadomość, w zależności od przekonań religijnych. Nauka może odnosić się do tego poziomu świadomości jako do świadomości „kosmicznej.”

Gdy osoba podnosi swój poziom samoświadomości, wyraża się to w jej zachowaniu i wynikach. Osoby, które pracują za 25 000 dolarów rocznie, niekoniecznie pracują za tyle, ponieważ tego chcą - pracują za 25 000 dolarów, ponieważ nie są świadomi, jak zarobić 50 000 dolarów. Ludzie cierpią na bóle głowy, ponieważ nie są świadomi, że mogą je wyeliminować: to ich głowa, oni sprawili, że boli i oni mogą sprawić, że przestanie. Osoby o niższym poziomie świadomości reagują na warunki lub okoliczności, osoby o wyższym poziomie świadomości odpowiedziałyby na nie. Im wyższy poziom świadomości, tym większa świadomość praw, które rządzą wszechświatem. Osoby świadome wiedzą, że energia myśli, którą wysyłają do wszechświata, dyktuje to, co wróci.

Postępuj wobec innych i całego świata w dokładnie taki sam sposób, w jaki chcesz, aby świat i inni postępowali wobec Ciebie. Na przykład traktuj członków swojej rodziny jak osoby, którymi naprawdę są: najważniejsze osoby w Twoim życiu. Każdego ranka wynoś w świat takie nastawienie, jakie miałbyś, gdybyś odnosił największe sukcesy na świecie. I zauważ, jak szybko przekształca się to w nawyk. Prawie natychmiast zmiana będzie zauważona. Irytacje, które zwykły frustrować i denerwować znikają. Kiedy jakaś mniej poinformowana osoba uprzykrza Ci życie, nie zrażaj się. Kiedy ktoś wcina się przed Ciebie swoim samochodem lub działa w inny sposób, który pokazuje jego ignorancję i brak uprzejmości, nie pozwól sobie na znizenie się do jego poziomu. Nie pozwól, aby ich nieszczęście uczyniło Cię nieszczęśliwym.

Kiedy zaczniesz rozwijać lepsze nastawienie, powinieneś zdać sobie sprawę, że już znalazłeś się na drodze do tego, czego szukasz. Jesteś na dobrej drodze, aby dołączyć do trzech najlepszych procent ludzi. Przygotowałeś grunt i zasiałeś ziarno - uczyniłeś z siebie ucieleśnienie tego, czego szukasz.

Podsumowując, oto kilka punktów, o których warto pamiętać:

Po pierwsze, to nasze nastawienie na początku zadania, bardziej niż cokolwiek innego, wpłynie na jego pomyślny wynik.

Po drugie, nasze nastawienie do innych determinuje ich nastawienie do nas. Jesteśmy współzależni. Sukces, jaki osiągniemy w życiu, będzie w dużej mierze zależał od tego, jak dobrze będziemy się odnosić do innych.

Po trzecie, zanim osiągniesz takie życie, jakiego pragniesz, musisz MYŚLEĆ, DZIAŁAĆ, MÓWIĆ I POSTĘPOWAĆ WE WSZYSTKICH SWOICH SPRAWACH tak, jak osoba, którą chcesz się stać.

Po czwarte, im wyżej zajdziesz w każdej wartościowej organizacji, tym lepsze nastawienia tam znajdziesz.

Nastawienia nie są wynikiem sukcesu. Sukces jest wynikiem dobrego nastawienia.

I wreszcie, najgłębszym pragnieniem ludzi jest poczucie własnej wartości - bycie potrzebnym, bycie ważnym, bycie docenianym. Kiedy będziesz traktował każdą napotkaną osobę jak najważniejszą osobę na świecie, oboje na tym skorzystacie.

Aby te ważne zasady stały się nawykową częścią Twojego życia, oto kilka sugestii.

Ponieważ Twój umysł może pomieścić tylko jedną myśl na raz, spraw, by były to myśli konstruktywne i pozytywne.

Szukaj tego, co najlepsze w ludziach i pomysłach. Bądź stale czujny na nowe pomysły, które możesz wykorzystać w swoim życiu.

Nie trać czasu na rozmowy o swoich problemach lub słabym zdrowiu - chyba, że rozmawiasz z lekarzem.

To prawdopodobnie Ci nie pomoże. Nie może też pomóc innym.

Promienij nastawieniem dobrego samopoczucia i pewności siebie, nastawieniem osoby, która wie, dokąd zmierza. Od razu zauważysz, że dzieją się z Tobą dobre rzeczy. Na koniec - traktuj każdego, z kim masz kontakt, jak najważniejszą osobę na ziemi. Zaczynaj ten nawyk, praktykuj go konsekwentnie, a będziesz to robił przez resztę życia.